

# 1. 「アンコンシャス・バイアス」をさがそう!

## アンコンシャス・バイアスとは?

私たちは、なにかを見たり、聞いたりしたときに、「無意識に“こうだ”と思いこむこと」があります。これを、アンコンシャス・バイアスといいます。

日本語では「無意識の思いこみ」と表現したり、言葉を短くして、「アンコン」といいます。

「アンコンシャス・バイアス」という言葉を、はじめてきいた人は、ホームページをみてみてね!

<https://www.unconsciousbias-lab.org/unconscious-bias/forchildren/>

アンコンシャスバイアス研究所  
のホームページ



## アンコンに気づくと、いいことがあるかも?!

「あの子がわるい!」ってアンコンかも?  
と気づくと、相手に対するみかたがかわるかもしれない



「わたしにはムリ」ってアンコンかも?  
と気づくと、チャレンジしてみよう!と思えるかもしれない



## 2. 気づいたアンコンを「<sup>き</sup>かるた」にする<sup>じゅんび</sup>準備をしよう!

「わたし」にはどんなアンコンがあるかさがそう!

<人へのアンコン>

<自分へのアンコン>

<そのほか>

ふりかえってみよう!

<アンコンに気づくと、どんないいことがあるだろう?>

<アンコンに気づくヒントをかんがえよう!>



か  
書いたことをもとに  
かるたをつくろう!

### 3. 作品をつくらう

- ◆ 「あ」～「ん」まで、好きなものをえらんでね!
- ◆ 「<sup>え</sup>絵」や「<sup>も</sup>じ<sup>じ</sup>文字」は、ペンで書いたり、色鉛筆は<sup>いろ</sup>えん<sup>びつ</sup>はかさねぬりをしてね!
- ◆ 「アンコン」がテーマであれば、あとは自由です!

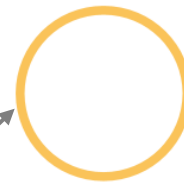


- ・「わたしには、こんなアンコンがあった!」をかるたへ
- ・「アンコンにきづくとき、いいことがあるよ!」をかるたへ
- ・「アンコンにきづくこう!」をよびかけるメッセージをかるたへ
- ・アンコンにきづくための「ヒント」をかるたへ など

# 4. おねがい

もじ  
よみふだ (文字)

え  
えふだ (絵)



おねがい①

もじ      せん  
文字は、線のなかにかいてね!  
(はみださないでね)

おねがい②

え      せん  
絵も、線のなかにかいてね!  
(はみださないでね)

なまえ  
(カタカナで書いてね)

なんさい  
何才ですか?

とどうふけん  
都道府県

もじ  
よみふだ(文字)

え  
えふだ(絵)

なまえ  
(カタカナで書いてね)

なんざい  
何才ですか？

とどうふけん  
都道府県

この作品さく ぴんにこめた「あなたのおもい」をか書こう

A large empty rectangular box with a yellow border, intended for writing.