

# 1. 「アンコンシャス・バイアス」をさがそう!

## アンコンシャス・バイアスとは?

私たちは、なにかを見たり、聞いたりしたときに、「無意識に“こうだ”と思いこむこと」があります。これを、アンコンシャス・バイアスといいます。

日本語では「無意識の思いこみ」と表現したり、言葉を短くして、「アンコン」といいます。

「アンコンシャス・バイアス」という言葉を、はじめてきいた人は、ホームページをみてみてね!

<https://www.unconsciousbias-lab.org/unconscious-bias/forchildren/>

アンコンシャスバイアス研究所  
のホームページ



## アンコンに気づくと、いいことがあるかも?!

「あの子がわるい!」ってアンコンかも?  
と気づくと、相手に対するみかたがかわるかもしれない



「わたしにはムリ」ってアンコンかも?  
と気づくと、チャレンジしてみよう!と思えるかもしれない



## 2. 気づいたアンコンを「<sup>き</sup>かるた」にする<sup>じゅんび</sup>準備をしよう!

「わたし」にはどんなアンコンがあるかさがそう!

<人へのアンコン>

<自分へのアンコン>

<そのほか>

ふりかえってみよう!

<アンコンに気づくと、どんないいことがあるだろう?>

<アンコンに気づくヒントをかんがえよう!>

か  
書いたことをもとに  
かるたをつくろう!



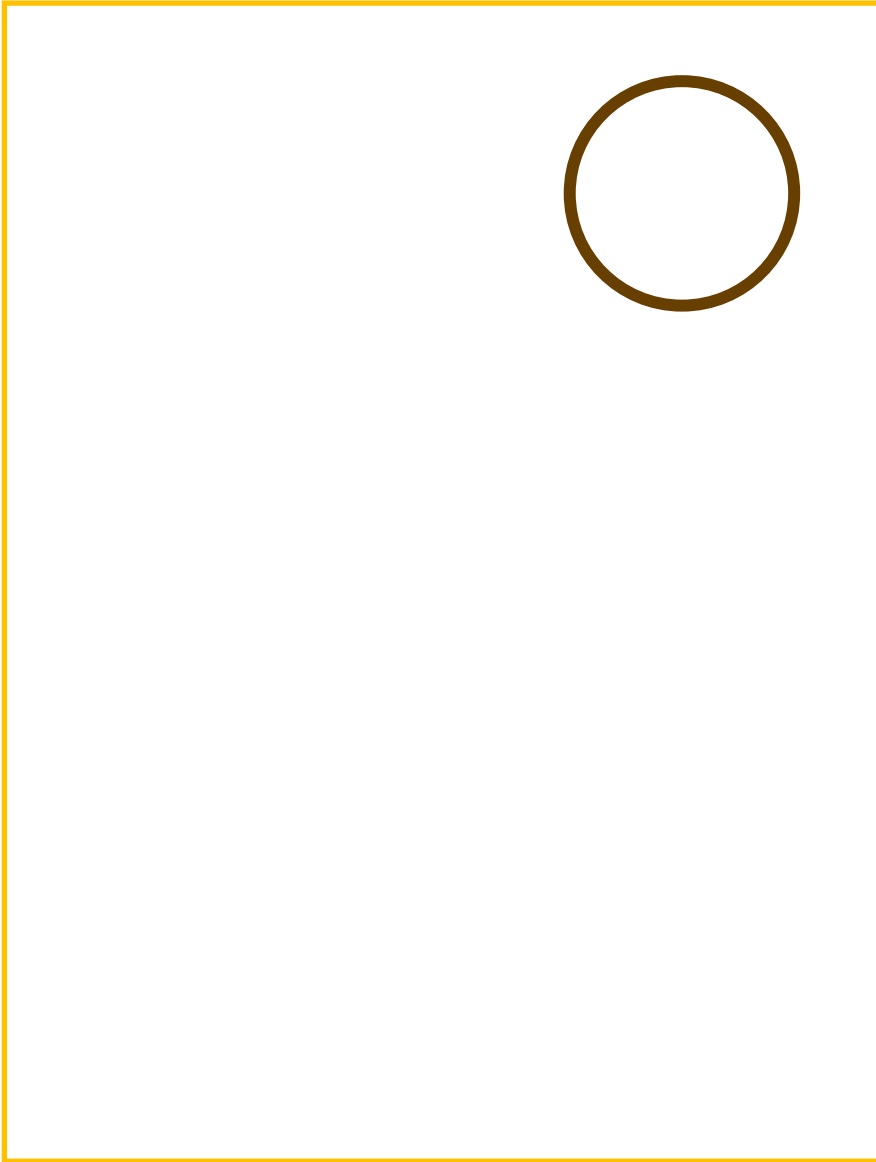
### 3. 作品をつくって、応募しよう!

- ◆ 「あ」～「ん」まで、好きなものをえらんでね!
- ◆ 応募する作品は、1つでも、2つでも、3つでも、いくつでもいいよ!
- ◆ 「絵」や「文字」は、ペンで書いたり、色鉛筆をかさねぬりするなど、こくしてください。
- ◆ 「作品」と、作品にこめた「あなたの思い」をおくってください!

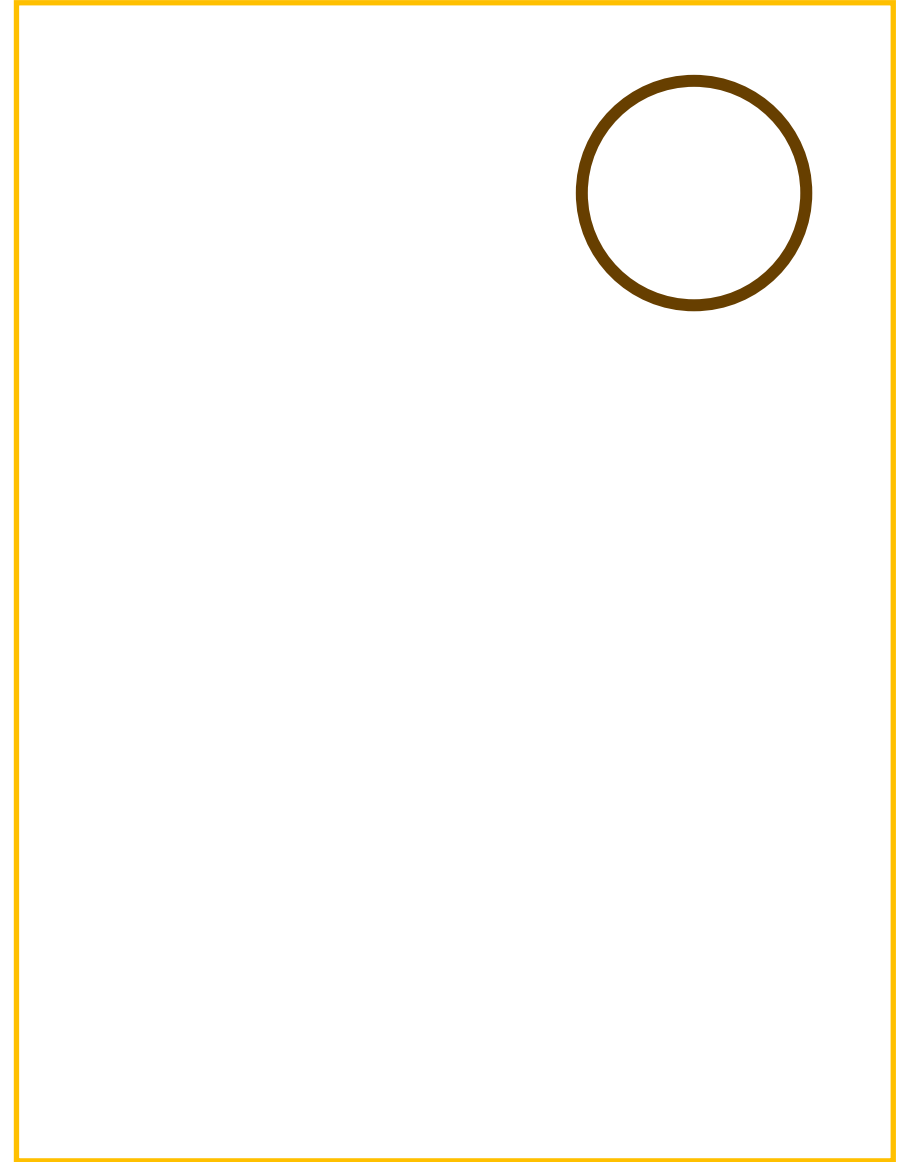


おうぼしかく      しょうがくせい      ちゅうがくせい  
応募資格: 小学生・中学生

もじ  
よみふだ(文字)



え  
えふだ(絵)



なまえ  
(カタカナで書いてね)

なんざい  
何才ですか？

とどうふけん  
都道府県

この作品さく ぴんにこめた「あなたのおもい」を、  
ぜひ、おしえてください!



「<sup>さく びん</sup>作品」と「あなたのおもい」  
をおくってね !!

